

CareNet Digital Webinar 22-08-2022

Hjemlighed og helende arkitektur i sundhedsvæsenet

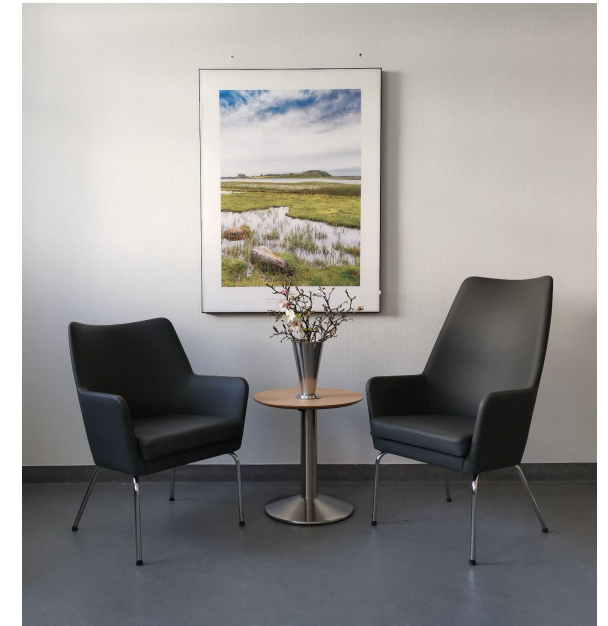


AGENDA for i dag

- Lidt om Sonovision, om vores produkter og vores VISION
- Case 1 - Lægeklinik
- Case 2 - Hospital
- Case 3 - Plejehjem
- Balancen mellem hjem >< arbejdsplads
- Forskning og undersøgelser
- Spørgsmål? Spørg løs :)

Lidt om Sonovision

- Vi har siden 2011 arbejdet med kunst og akustik i pleje- og behandlingsmiljøer.
- Vi arbejder med demensvenlig indretning, wayfinding og helende arkitektur i form af lydabsorberende billeder og skærmvægge med naturmotiver
- Vores vision er, at skabe mere trygge omgivelser i sundheds- og behandlingssektoren.



Lidt om vores produkter

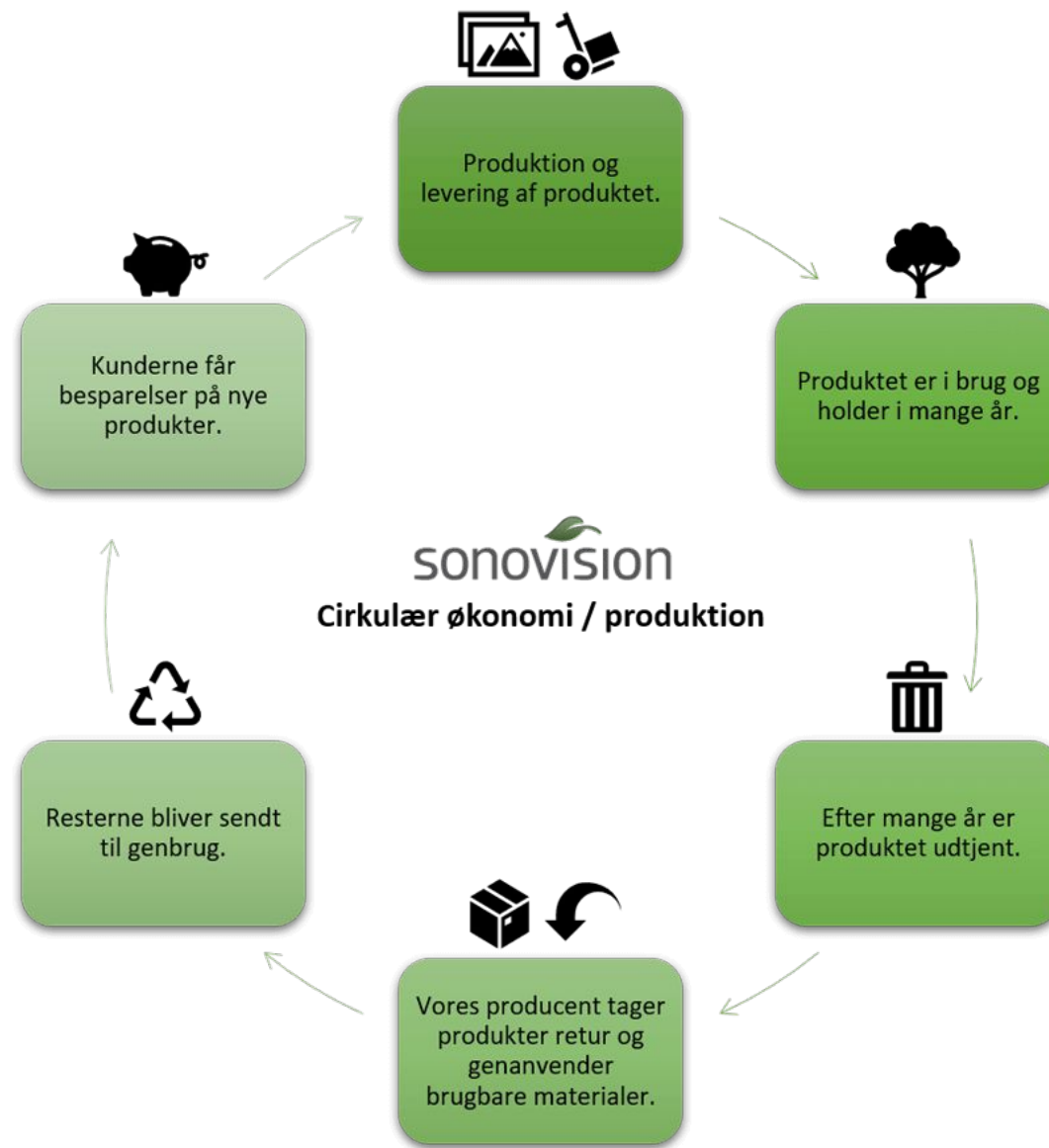
- De tryghedsskabende motiver er udvalgt efter evidensbaserede kriterier / forskningsbaserede principper og erfaring fra en lang række projekter.
- Motiverne fremmer samtalen og fungerer som erindringsværktøj.
- Motiverne bidrager til bedre orientering i rummet (wayfinding/pejlemærker).
- Akustikbillederne og skærmvæggene skaber mere hjemlige omgivelser og støtter dermed helingsprocessen (tryghed og ro bidrager til en bedre kropsfølelse)

Lidt om vores produkter - egenskaber

- Printede lærreder i høj kvalitet
- Støjdæmpende egenskaber testet af FORCE Technology på DTU (støjdæmpningsfaktor: klasse A - α_w 0,95).
- Lærrederne kan rengøres med lys sulfoopløsning, Maskinvask af motiverne er mulig
- Billeder tåler desinficering med Wet Wipe, ethanol, klor eller bestråling fra UV-robotter
- Lærrederne giver en meget flot billedgengivelse uden generende reflekser og tåler direkte sollys.
- Vi tilbyder 100 % recycling på udtjente produkter



100 % recycling på udtjente produkter



Hvordan gør vi plejehjem, hospitaler og klinikker til et rarere sted at være for patienterne, beboere, pårørende og personale?

5+1 bud på vejen til at skabe mere hjemlighed og øget livskvalitet

1. Flere, større og sundere stueplanter.
2. Begrænsning af støj, der vandrer i rummene.
3. Bedre og mere fleksibel adskillelse mellem trafik-, arbejds- og opholdsområder.
4. Nemmere adgang til at skabe nye rum-i-rum dagen igennem.
5. Tryghedsskabende kunst.

+1 Brugerinddragelse

Gennemgå på næste sider...

1) Flere, større og sundere **stueplanter**

- Stueplanter øger forbedrer stemningen og øger det psykiske velvære.
- Stueplanter erstatter manglende udsyn til det grønne – også om vinteren.
- Mobile stueplanter kan medvirke til at skabe rum-i-rum på en fleksibel måde.



2) Begræns støj, der vandrer i rummene

- Lyddæmpende *skærmvægge* og *akustikbilleder* dæmper støjniveauet.
- Dæmper både lydtryk og mindsker forstyrrelser fra andres tale.



3) Bedre og mere **fleksibel** adskillelse mellem trafik-arbejds- og opholdsområder

- Sammen med mobile stueplanter er skærmvægge et fleksibelt supplement til (typisk) faste reoler.
- Skærmer for lyd- og synsindtryk.



4) Giv fleksible muligheder for at skabe **rum-i-rum**

Skærm af for trafik, kontoraktiviteter, køkkenstøj, andre beboeres aktiviteter, samtaler, m.v.

- Mobile skærmvægge på låsbare hjul.
- Skærmer for lyd- og synsindtryk.
- Imødekommer skiftende beboeres skiftende behov.
- Kanvasstof eller naturmotiver afstemt efter interiør.
- forskellige anvendelser af skærmvæggene - eksempel:

[LINK](#)



5) Vælg tryghedsskabende kunst

- Motiver valgt ud fra forskning og brugerundersøgelser.
- Fungerer som positive distraktioner
- Store og tydelige.
- Fremkalder minder.
- 100 % refleksfri og synlig fra alle vinkler.
- Stort udvalg af naturmotiver.



+1) Brugerinddragelse i valget af kunstnerisk udsmykning

- Brugerinddragelse giver beboere og pårørende en følelse af indflydelse og omsorg.
- Brugerinddragelse kan medvirke til at vælge de "rigtige" motiver.

Eksempel:

Brugerinvolvering på fynske bosteder

[LINK](#)



Case 1: Lægeklinik Klosterbakken, Odense

Projekt og løsning

- Projekt / undersøgelse: Tryghedsskabende indretning afhjælper patienternes nervøsitet
- Konsultationen på Klosterbakken i Odense har altid været præget af et godt miljø med smagfuld billedkunst, god akustik og venlig imødekommenhed
- Inden ændringerne havde lægerne på klosterbakken moderne samtidskunst på væggene. Reflekser fra lamper og vinduer gjorde det vanskeligt at se billederne fra alle vinkler.



Indhold af spørgeskemaet

Spørgeskemaerne blev udfyldt anonymt af 50 patienter i lægeklinikken over en måned fra medio december 2020 til medio januar 2021. Hovedspørgsmålene var:

- Har du lagt mærke til, at vi har lavet noget om i venteværelset?
- Hvad synes du om planterne i venteværelset?
- Hvad synes du om billederne i venteværelset?
- Har du andre tanker om vores venteværelse, som du vil dele med os?

[LINK](#)

Case 1: Lægeklinik Klosterbakken, Odense

Billeder



Case 2: Nordsjællands Hospital, operationsgang

Projekt og løsning

- Initiativet kom på baggrund af Birgittes nylige forskningsprojekt omkring patienters opfattelse af ventetiden på operationsgangen.
- Forskellige aspekter blev undersøgt herunder patienternes opfattelse af rummet.
- Patienterne beskrev generelt omgivelserne som “kliniske”, “kolde”, “ikke hyggelige” og fyldt med hospitalsudstyr.
- Motiverne fra Sonovision skaber nu rammer for en “drømmerejse” væk fra de kliniske omgivelser.



Case 2: Nordsjællands Hospital, operationsgang

Billeder



Case 3: Plejecenter Othello, Fredericia

Projekt og løsning

- Plejecenter Othello er et stort og moderne plejecenter i det centrale Fredericia. Dagcentrets store fællesrum har siden indvielsen for 10 år siden givet udfordringer med støj og forstyrrelser.
- Som led i Fredericia Kommunes strategi for at understøtte hjemligheden på kommunens plejehjem, valgte Centerleder Grethe Jørgensen derfor at købe mobile skærmvægge med smukke naturmotiver.



“

Skærmvæggene benyttes nu meget flittigt til løbende at skabe optimale rammer for borgernes udfoldelse dagen igennem. Personalet er glade for at skærmvæggene nemt kan flyttes rundt til nye positioner. På den måde undgås støj og forstyrrelser fra f.eks. køkken eller kontorarbejdsplads, og der kan hurtigt skabes hyggelige og mere intime områder, hvor borgere med forskellige aktiviteter kan sidde i ro og fred uden at forstyrre hinanden.

“

Case 3: Plejecenter Othello, Fredericia

Billeder



Evaluering af tryghedsskabende kunst i psykiatrien

Case: Psykiatrien i Svendborg

5. juni 2020 / af Karsten Online /



Billedet hjælper mig med at dæmpe mine forstyrrende tanker – En evaluering af tryghedsskabende kunst i psykiatrien Patienten på stue 11 er glad for billedet med jollen på vandet. Motivet afleder ham fra forstyrrende tanker, og bringer ham ro. Lystfiskeren på stue 11 – Naturlandskaber som kunst i psykiatrien Et halvt hundrede akustikbilleder med motiver [...]

[Læs mere](#)

[LINK](#)

HJEMLIGHED

Hvad skal der til for at skabe en følelse af "hjem"?





DUCTA

- konsulentvirksomhed med speciale i demens

Hjem >< Arbejdsplads

Når et menneske flytter ind på et plejehjem, flytter det også ind i et fællesskab af andre mennesker, med andre præferencer, andre rødder og andre fornemmelser for, hvad et hjem er.

Den enkeltes bolig bliver en del af et hus, som samtidig er en arbejdsplads med vagtplaner, overenskomster, hjælpemidler, lyde, lugte, vaner og traditioner, som er skabt og som har slået rod for længst, og derfor kan være svær at påvirke og ændre, når et nyt menneske flytter ind.

Far from home - og kunsten at komme hjem.

Annemarie Zacho-Broe. 2022.



DUCTA

- konsulentvirksomhed med speciale i demens

Hjem eller arbejdsplads?

Samværskultur

- Har værdifællesskab med familiekulturen. Man bygger på gensidighed, hvor alle har noget at give og noget at modtage.
- Personalet gør så vidt muligt tingene *sammen* med beboerne. Beboerne deltager i hverdagslivet.
- Institutionen minder i højere grad om et hjem end en arbejdsplads.
- Kontakten er uformel og personlig.
- Psykiske og sociale behov vægtes på lige fod med de fysiske.
- Tid og samvær er centralt.

Hjælpekultur

- Beboerne har ingen opgaver og kun lidt social kontakt.
- Personalet har mange opgaver og meget social kontakt.
- Personalet gør tingene *for* beboerne. Beboerne gives begrænset mulighed for at deltage i hverdagslivet.
- Institutionen er i højere grad en arbejdsplads end beboernes hjem.
- Kontakten er formel og upersonlig.
- Det er udelukkende de fysiske og plejemæssige behov der vægtes
- Fravær og travlhed er centralt.

Et kontinuum - Hvor ligger I?





DUCTA

- konsulentvirksomhed med speciale i demens

Fysiske omgivelser

- Overvej størrelsesforhold
- Skab overblik og genkendelighed
- Optimer brugbar stimulation
- Understøt bevægelse og deltagelse
- Skab et familiært sted
- Skab mulighed for at være alene og sammen
- Skab forbindelse til omverdenen
- Lad jeres vision kunne ses i indretningen
- Reducer risici
- Undgå unødvendig stimulation

When a flower
doesn't bloom
you fix the
environment in
which it grows.

Not the flower.

Alexander den Heijer



Forskning & undersøgelser

indenfor helende arkitektur
og demensvenlig indretning



Naturen ind på stue 17 – Forskning i helende arkitektur

Sonovision deltager i 2022 i et forskningsprojekt på Vejle Sygehus omkring indretning af familiestuer. Der forskes i, hvordan naturelementer og æstetiske sanseindtryk kan bidrage til patienters velvære på en palliationsstue.

[Naturen ind på stue 17](#)

[LINK](#)



Hvad sker der når patienter får mulighed for at vælge kunst

Vi var initiativtagere til et større projekt, hvor 130 patienter på en almenmedicinsk afdeling fik mulighed for selv at vælge kunsten ved sygesengen. Vi fik samlet stor viden om betydningen af selvvalgt kunst og hvilke typer motiver patienter foretrækker.

[Når patienter får mulighed for at vælge kunst](#)

[LINK](#)



Projekt hjemliggørelse på neurologisk afdeling

Vores skærmvægge har indgået i et forskningsprojekt omkring hjemliggørelse og æstetik på Sjællands Universitetshospital i Roskilde. Projektet har gjort os klogere på, hvordan vores mobile skærmvægge kan bidrage til tryk og ro på en neurologisk afdeling.

[Æstetik og hjemliggørelse på en hospitaletafdeling](#)

[LINK](#)



Tryghedsskabende kunst på bosteder

I forbindelse med et kunstprojekt rettet mod tre forskellige typer bosteder har Katrine Skursch og Hannah Tinggaard Nielsen skrevet specialer med udgangspunkt i projektet. Blandt andet blev det undersøgt, hvilke typer naturmotiver, der blev valgt, og hvordan de forskellige motiver virker på beboerne.

[Tryghedsskabende kunst på bosteder](#)

[LINK](#)



Naturmotiver på fødegangen

I forbindelse med ophængning af billeder på fødeafdelingen på OUH gennemførte vi sammen med afdelingen en undersøgelse af naturmotivernes indvirkning på de snart-fødende kvinder.

[Naturmotiver på fødegangen](#)

[LINK](#)

Forsknings- og evalueringsprojekter 2022

Palliationsstue på kardiologisk på Vejle Sygehus

Undersøgelse af, hvorledes naturelementer og æstetiske sanseindtryk på palliative stuer kan bidrage til patienters velvære, herunder betydning for stressreduktion samt tillidsfulde relationer og samtaler med pårørende og sundhedsprofessionelle. Under ledelse af Connie Timmermann, Center for Forskning i Patientkommunikation, OUH

Lindrestuer på Køge Sygehus

Sonovisions billeder på to palliationsstuer. Et projekt iværksat af lærebogsforfatter Charlotte Fabricius Kragh, som arbejder med udvikling af omsorg og lindring for alvorligt syge og døende mennesker på hospitalet.

Evaluerings af tryghedsskabende kunst på hæmatologisk ambulatorium, OUH

Sonovision hænger i en forsøgsperiode akustikbilleder med naturkunst op på hæmatologisk ambulatorium på OUH. I den lille behandlerstue, hvor to af billederne hænger, er der indrettet plads til to ambulante patienter, som bliver behandlet med kemoterapi, transfusioner, antistofbehandlinger m.v.

Tag en personlig snak med os / vi udstiller på...



Landsdækkende interesseforening for medarbejdere, der arbejder koordinerende i forhold til borgere med demenssygdomme

DKDK Årskursus 2022

Årskurset bliver afholdt d. 14. – 16. september 2022 på Hotel Nyborg Strand.

[LINK](#)

Showroom i Fredericia fra slut August / hjælpemidler



Tilmeld dig vores [nyhedsbrev](#) for at blive opdateret om åbningsdatoen.

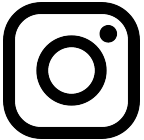
Linket findes i chatten :)

Følg DUCTA på Facebook & Instagram

Her deles gratis videoer og viden hver uge til dig som er interesseret i demens.



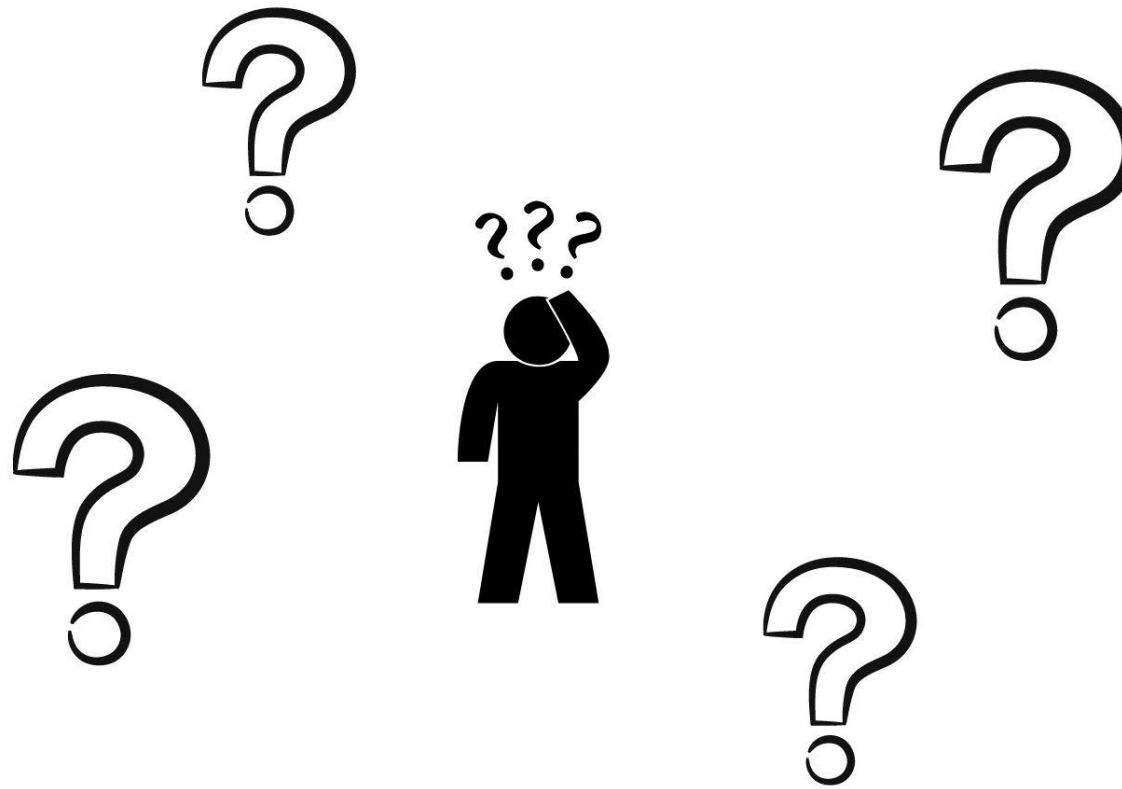
<https://www.facebook.com/ducta.dk>



<https://www.instagram.com/ducta.dk/>

Har du spørsmål?

Spørg løs :)



Tak for i dag

Du er altid velkommen til at kontakte mig/os



Sonovision ApS

Gyldenstenvej 34
DK-5230 Odense M
Telefon: [70 25 55 52](tel:70255552)
E-mail: info@sonovision.dk
CVR: DK33590032
Bankkonto: 59754013734



Mari Böhlig

Partner
Telefon: [26 36 47 11](tel:26364711)
E-mail: mari@sonovision.dk



Karsten Andersen

Partner
Telefon: [40 91 68 50](tel:40916850)
E-mail: karsten@sonovision.dk



*Hanne Lindberg Nejsum. Ergoterapeut.
Master i humanistisk
sundhedsvidenskab og praksisudvikling.*

**DUCTA – KONSULENTVIRKSOMHED MED
SPECIALE I DEMENS**

v. Hanne Lindberg Nejsum

Info@ducta.dk / www.ducta.dk

Mobil: 6067 3047



www.sonovision.dk