



## Webinar om forvandlingen på Lykkebo

*Tina Agergaard Hansen, Leder af demensområdet i Billund Kommune*

*Karsten Andersen, Indehaver, Sonovision*

*22. oktober 2025*

# Forvandlingen af Lykkebo - Indhold

## **Tina Agergaard Hansen**

- Baggrunden for projektet.
- 2024 - Konkrete indretningsmæssige udfordringer
- 2024 - Pårørendeaften
- 2025 - Små og store bidrag til ny hjemlig indretning.
- 2025 - Beboernes, pårørendes og personales reaktioner.

## **Karsten Andersen**

- Helende arkitektur.
- Sonovision produktegenskaber.



## 2024 - Store åbne rum gav præg af institution



Lykkebos fællesrum bar præg af mangel på hjemlig hygge og rumlig opdeling - der var hvide vægge, sparsom kunst og få planter.

## 2024 - Overflødige håndlister gav præg af institution



Håndlister signalerer “institution”, og besværliggør harmonisk udnyttelse af vægplads til billeder og planter.  
(Bemærk, at der oftest ikke opsættes håndlister i nye plejehjem)



## 2024 - Nogle dele af vægudsmykningen var uhensigtsmæssig



Til venstre: Et forvirrende motiv printet på løst lærred.

Til højre: Tre billeder, der spejler.

## 2024 - Pårørendeaften i slutningen af året

Formål: at inddrage pårørende i udviklingen af mere hjemlige og tryghedsskabende omgivelser for beboerne i Lykkebo.

- 40+ deltagere: pårørende, personale og kommunale repræsentanter.
- Aftenen bød på harmonikaspil, oplæg og workshops.
- Fokus på hjemlig indretning, genkendelige aktiviteter og valg af kunst.
- Sonovision præsenterede akustikbilleder som en løsning, der forener æstetik og støjdemping.
- Deltagerne valgte deres favoritmotiver blandt 55 naturbilleder.
- Forslagskasse til nyt navn.

Læs mere om pårørendeaften: [www.sonovision.dk/blog/paaroerendeaften-billund-plejehjem/](http://www.sonovision.dk/blog/paaroerendeaften-billund-plejehjem/)



# Små og store bidrag til den hjemlige indretning

Hvad er det egentlig vi forbinder vi med hygge derhjemme?

## Hygge - Stimuli - Pejlemærker - Rumdeling

- Færre håndlister.
- Naturmotiver med støjdemper på væggene.
- Mobile skærmvægge med støjdemper.
- Hylder med planter på væggene.
- Blomsterdekorationer på bordene.
- Elektriske kaminer.
- U hensigtsmæssigt møblement skiftet ud.
- Folie med naturmotiver på udgangsdøre, personale døre og lejlighedsdøre.
- Mere moderne krus.
- Batteridrevne stearinlys.
- Stort forbrug af sofapuder 😊





## Mobile skærmvægge



Mobile, støjdæpende skærmvægge giver mulighed fleksibel rumdeling døgnet igennem.

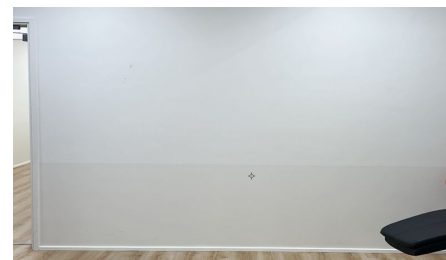
Kan skærme tv- og køkkenområde i forhold til dagens aktiviteter.

Kan skærme for beboere, der bliver dårlige eller skærme for uønsket vandring.

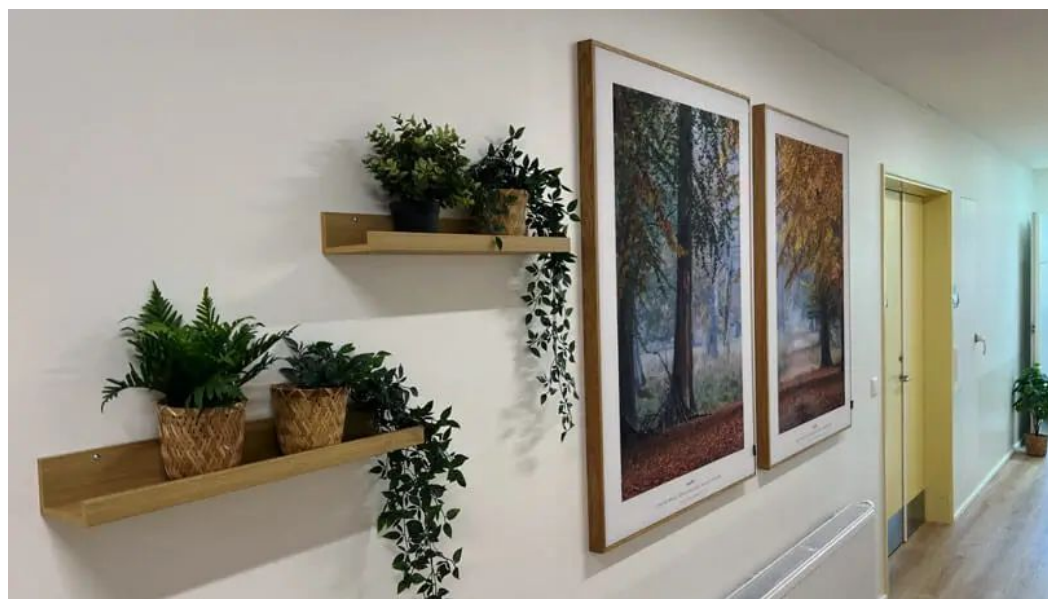
Motiv- og stofsider kan benyttes aktivt i plejen (+/- stimuli)



## Ny vægudsmykning



Nedenstående væg som den så ud før ophængning af billeder.



Væggene er udsmykket med hylder, planter og naturmotiver, der tiltrækker opmærksomhed og åbner for fortællinger. Billederne er støjdempende. Vægudsmykningen fungerer som markante pejlemærker.

## Reaktioner fra beboere, pårørende og personale

“ Hvor er her blevet flot”

”Hold da op, hvor er der roligt her”

”Ej, hvor er her rent og pænt”



Generelt er der opstået en mere positiv stemning med færre klager. De hjemlige rammer har været medvirkende til at skabe optimale forhold for pårørende og beboere ude i fælles miljøet.

# Sonovision tryghedsskabende indretning

## Primært tilbyder vi

- Tryghedsskabende kunst.
- Reduktion af støj.
- Fleksibel rumopdeling.

## Sekundært tilbyder vi

- Interiør med lav brandbelastning.
- Produkter, der tåler vask og desinfektion.
- Produkter med en grøn profil.





# Helende arkitektur

Forskning og Praksis

Helende arkitektur handler om de fysiske rammers betydning for optimering af velvære og reduktion af stress for beboere/patienter, personale og pårørende.

Elementer som lyd, lys, farver, personligt rum, udsigt til det grønne, understøttelse af wayfinding - samt kunst er vigtige virkemidler.

Sonovision er aktiv i forskning og erfaringsopsamling inden for området.



Læs mere om helende arkitektur her: [www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/](http://www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/)

Læs mere om Sonovision forskning og brugerinddragelse her: [www.sonovision.dk/koncept/kompetencer/forskning-brugerinddragelse/](http://www.sonovision.dk/koncept/kompetencer/forskning-brugerinddragelse/)

# Tryghedsskabende kunst som forskningsfelt

Hvilken kunst vælger patienter - hvis de får lov at vælge?

Sonovisions og Odense Universitetshospital iværksatte et forskningsprojekt, som forløb over tre år med et budget på 300.000 kr.

130 patienter fik mulighed for at vælge et billede til deres patientstue.

Patienterne valgte mellem 25 vidt forskellige indrammede billeder til ophængning ved sygesengen.

Op mod halvdelen af patienternes valg faldt på fotografiske afbildninger af kendt natur.

Det suverænt mest valgte billede ses til højre.

Vi har også siden involveret os meget i forskning inden for vores felt.



Typiske udsagn fra patienter: "Det giver mig ro, og det giver mig gode minder"

# Tryghedsskabende kunst som positiv distraktion

Sonovision har mere end 60 danske landskabsmotiver taget af 30 dygtige landskabsfotografer.

Motiverne skal kunne tiltrække opmærksomhed, vække genkendelse og invitere til en vandring ind i landskabet. Billedlærrederne er 100% refleksfri.

Sonovisions billeder findes i dag på 100 plejehjem, hospicer, hospitalsafdelinger, botilbud og klinikker.

Vi arbejder meget med brugerinddragelse i udvælgelse af motiver og efterfølgende brugerevalueringer.



Tryghedsskabende kunst på Bauneparken



# Tryghedsskabende kunst som erindringsværktøj

En samtale om livshistorier

Sonovisions motiver skaber genkendelse og kalder på minder og livsfortællinger.

Sonovisions naturmotiver bliver benyttet som terapeutisk intervention, hvor en samtale om motivet kan glæde beboeren og give personalet en dybere forståelse af beboeren og dennes perspektiv på livet.



Foto: Mads Dalegaard fra artikel i [AvisenDanmark](#)

Plejehjemmet Bauneparken har fokus på beboernes livshistorier: [www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-bauneparken/](http://www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-bauneparken/)

Sansestimulering og livsfortællinger på Birkebo plejehjem: [www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-birkebo/](http://www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-birkebo/)

# Tryghedsskabende kunst som pejlemærke

Billeder kan fungere som tydelige pejlemærker, der styrker orientering og selvstændighed hos mennesker med demens. Nøglen er positiv opmærksomhed, genkendelighed og klare farver.

## Forskningen om effektive pejlemærker

- Klare, karakteristiske motiver – gerne i stærke farver og stort format.
- Genkendelige og letforståelige motiver, som giver positive associationer og er nemme at sætte ord på.
- Strategisk placering ved vigtige orienteringspunkter, f.eks. for enden af en gang.
- God belysning, eksempelvis med spotlys, så motivet fremhæves tydeligt.



# Lyddæmpende kunst skaber ro

“Jeg har mere ro i hovedet, når jeg går herfra”

Alle Sonovisions billeder og skærmvægge er støj-dæmpende.

Støjdæmpningen bidrager både til et bedre bomiljø og til et bedre arbejdsmiljø.

Mindre støj giver færre forstyrrende stimuli for udadreagerende og/eller depressive beboere.





# Gengivelse af naturmotiver i meget høj kvalitet

Gengivelse af naturmotiver med tredimensionel dybde.

Billeder falmer ikke ved udsættelse for sollys, vask eller desinficering.

Sonovisions lærreder er 100% fri for generende spejlinger fra lys og bevægelser i rummet.



# Muligheden for at skabe rum-i-rum

Fem potentielle egenskaber ved skærmvægge i plejehjem

1. Skærmvægge kan adskille trafik-, arbejds- og opholdsområder.
2. Skærmvægge kan skabe et fleksibilitet rumlayout, som kan tilpasses skiftende beboernes forskellige behov og udfordringer.
3. Skærmvægge kan reducere støj og give visuel adskillelse.
4. Skærmvægge kan være med til at regulere arousal.
5. Skærmvægge kan hindre uønsket vandring.



# Skærmvægge: Motiv eller ikke-motiv

Understøttelse af høj eller lav arousal



Med eller uden låsbare hjul  
Boomerangformen afværger sammenstød

Fleksible skærmvægge i en omskiftelig hverdag på demensplejecenter Skovvang:

[www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-skovvang-plejecenter/](http://www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-skovvang-plejecenter/)



## “Udsigt til det grønne”

Grønne planter forøger det psykiske og sociale velvære på demensplejehjem

- Forøger følelsen af hjemlighed.
- Giver forbedret akustik og mindsker støj.
- Kan fungere som afskærmning mellem områder.
- Kunstige planter er nemme at vedligeholde.



Stueplanter forøger velvære og trivsel på plejehjem: [www.sonovision.dk/koncept/kompetencer/planter/](http://www.sonovision.dk/koncept/kompetencer/planter/)

Udsigt til naturen forkorter indlæggelsestiden: [www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/udsigt-til-natur-forkorter-indlaeggelsestiden/](http://www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/udsigt-til-natur-forkorter-indlaeggelsestiden/)

Planter hjælper patienter til hurtigere heling: [www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/planter-hjaelper-hospitalspatienter/](http://www.sonovision.dk/viden/helende-arkitektur/planter-hjaelper-hospitalspatienter/)

Yderlige fordele

## Interiør med lav brandbelastning

Det meste af Sonovisons akustikbilleder og skærmvægge består af metal og absorbent i brandklasse A/B



Hensynet til brandsikkerheden kostede hyggen: [www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-kildebakken/](http://www.sonovision.dk/koncept/plejehjem/case-plejecenter-kildebakken/)

Produktegenskaber/brandbelastning: [www.sonovision.dk/koncept/egenskaber/brandbelastning/](http://www.sonovision.dk/koncept/egenskaber/brandbelastning/)

Yderlige fordele

## Tåler maskinvask og alle former for desinfektion

Akustikbilleder og skærmvægge tåler alle former for desinfektion med Wet Wipes og UV-lys.

Lærreder kan tages af og maskinvaskes op til 90 grader.



Sonovisions akustikbilleder anvendes bl.a. på sygehuse hvor der er behov for daglig desinfektion af overflader.



Yderlige fordele

## Akustikbilleder og skærmvægge med grøn profil

### Produktion

- Aluminiumsrammerne er produceret på grøn strøm, og med høj andel genanvendt metal.

### Produktlevetid

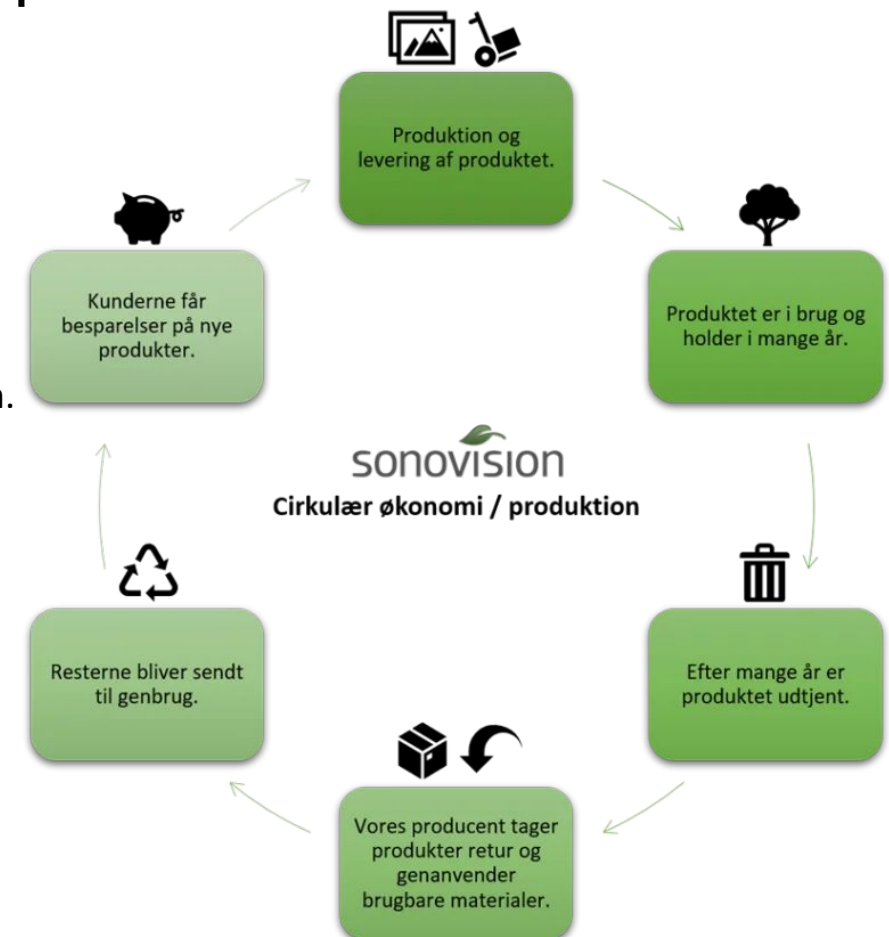
- Lærrederne er modstandsdygtige over for sollys, rengøring og desinfektion.
- Svejsede hjørnesamlinger.
- Tidløse motiver.

### Genbestilling og supplering

- Vi opbevarer komplet dokumentation for alle leveringer.
- Løbende tilføjelse af nye landskabsmotiver i sortiment.

### Recycling

- Udtjente produkter tages retur uden beregning.
- Garanti for 100% recycling.



Sonovision miljøvenlig produktion og cirkulær økonomi:

[www.sonovision.dk/koncept/egenskaber/miljoe/](http://www.sonovision.dk/koncept/egenskaber/miljoe/)

# Artikel med opsummering af vigtige pointer

Hvordan gør vi plejehjemmet til et rart sted at være for beboere, pårørende og personale?

Fem ideer til demensvenlig indretning:

1. Anskaf flere og større stueplanter.
2. Få begrænset støjen, der vandrer i rummene.
3. Få bedre funktionsadskillelse mellem trafik-, arbejds- og opholdsområder.
4. Få nem adgang til at skabe rum-i-rum dagen igennem.
5. Vælg tryghedsskabende kunst.





**Tak for opmærksomheden!**

Besøg os på [www.sonovision.dk](http://www.sonovision.dk)

